



Karine et July vous accueillent chaleureusement dans leur espace bien-être pour vous chouchouter de la tête aux pieds. Accordez-vous un moment d'évasion et de déconnexion grâce aux soins corps & visage prodigués avec professionnalisme et expertise. Préparez-vous pour l'hiver en optant pour une séance de balnéo ou de sauna en complément d'un rituel inspiré de Polynésie. Les Reines de Beauté c'est aussi un large choix de prestations personnalisées : épilation, ongles, beauté du regard & maquillage mariée.

301 rue de Maracca, 33620 Cagnac - 05 57 64 87 72

Rdv sur planity : les-reines-de-beaute

📍 Karine & July esthétique Institut Les reines de beauté



Que vous soyez «ELLE où LUI», **Pascal** vous accueille chaleureusement pour une pause bien être au cœur du Bassin d'Arcachon.

Vivez une parenthèse enchantée au gré d'un soin visage issu de la dermocosmétique **Soskin** afin de retrouver une peau éclatante de jeunesse pour des résultats visibles dans le temps.

Optez pour un soin **Guérande cosmétiques** en profitant « Des Eaux Mères » véritable trésor des marais salins. Profitez de la saison hivernale et testez sans plus attendre l'épilation définitive au laser pour elle & lui et découvrez des packs avantageux.

69 avenue de la Côte d'Argent, 33470 Le Teich - 05 56 66 59 80

douceursbassin-institutdebeaute.fr

douceursbassin@gmail.com - 📍 Douceurs Bassin - 📞 douceursbassin



## CRÉE TA RÉALITÉ

### Psychopraticienne

Praticienne en psychothérapie intégrative & PNL, **Julia Bouchinet** est spécialisée dans l'accompagnement des personnes hypersensibles.

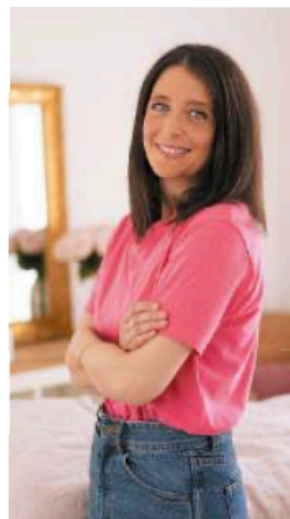
Elle vous aide à comprendre votre histoire, votre fonctionnement, vos émotions afin de clarifier vos besoins et vous libérer de vos souffrances. Ses valeurs : L'écoute, la coopération et la bienveillance. Son adage : « Faire de la sensibilité LA clé de votre épanouissement ».

Libérez-vous de la culpabilité : Appel découverte offert, inscription en ligne.

Rdv en ligne sur [creetarealite.com](http://creetarealite.com)

📧 [julia.bouchinet](mailto:julia.bouchinet) - 📞 Julia Bouchinet

LE CARNET  
BEAUTÉ  
BIEN-ÊTRE



## ROSE MASSAGE THERAPIST

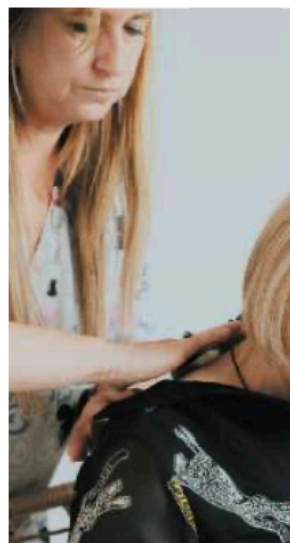
Rose Massage Therapist est un véritable cocon de douceur et de bienveillance imaginé par **Mathilde**, passionnée de beauté au naturel. S'étant formée auprès des plus grands experts, elle vous propose des soins anti-âge et anti-cellulite basés sur des approches ancestrales et holistiques. Son soin phare : le Face Lift.

Inspiré du Kobido, c'est un véritable lifting naturel du visage. Mathilde a également développé son expertise en intrabuccal qui permet de décriper les muscles du bas du visage et retendre les traits.

33110 Le Bouscat - 06 83 13 76 36

[rosemessagetherapist22@gmail.com](mailto:rosemessagetherapist22@gmail.com) - [rose-massage-therapist.fr](http://rose-massage-therapist.fr)

📧 [rose\\_message\\_therapist](mailto:rose_message_therapist)



## ÉVIDENCE MASSAGE

### Méthode Traditionnelle Chinoise

Le Tui-na est une technique de massage chinoise. Il est efficace pour soulager les douleurs musculaires, améliorer la circulation sanguine et stimuler les points d'acupuncture.

**Christelle Bouillet**, experte en médecine traditionnelle chinoise, vous fait découvrir ses bienfaits. Avant le massage, elle évalue vos besoins afin de déterminer le soin approprié. En plus du Tui-Na, elle utilise la moxibustion et les ventouses, pour maximiser les effets du massage.

5 rue Saint-Elme, 33120 Arcachon - 06 07 59 52 14

[contact@evidence-massage.fr](mailto:contact@evidence-massage.fr) - Réservation : [evidence-massage.fr](http://evidence-massage.fr)